

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子

赓续长征精神 奋进复兴征程

编者按

长征,是镌刻在史册里的辉煌胜利;长征精神,是跨越时空、历久弥新的精神火炬。如今,长征的峥嵘岁月化作新的历史使命,但初心与信念一脉相承。

本期,少年学子用文字描摹信仰力量,用色彩诠释青春理解。愿这些铿锵誓言唤起更多同龄人传承长征精神,把理想化作行动,以少年担当奔赴属于新时代的远征。

流年信笺

致长征先辈们的一封信



敬爱的长征先辈们:

你们好!我是五年级少先队员姜祉帆。今年是中国工农红军长征胜利90周年,我有许多心里话想讲给你们听。

前段时间,我和同学们参观国防教育基地,看到展柜里陈列着你们穿烂的草鞋、坑洼变形的旧水壶与打满补丁的军装。望着这些沉默的物品,我仿佛听见草鞋踏过泥泞的沙声,看见水壶在篝火边蒸腾的雾气,那时候,我多想穿越时光,为你们送上暖和的衣物和香甜的食物。

还记得讲解员阿姨给我们讲述了一个长征路上的故事:荒芜的草地里,一名小红军战士强忍饥饿,谎称自己干粮充足,婉拒陈赓将军的青稞面。等将军醒悟后折返寻找时,小红军战士已长眠草地,他的干粮袋里只有一块布满牙印的牛膝骨。听完故事后,我热泪盈眶。那个小红军战士年龄与我们相差无几,却在生死之间做出了最决绝的选择。干粮袋里那块布满牙印的牛膝骨,像一枚沉默的勋章,刻着一个少年对信仰最纯粹的坚守。这也是长征精神最鲜活的体现——不惧苦难、甘于牺牲,心中装着战友与家国,把生的希望留给他人的无私担当。

长征先辈们,现在的国家,早就和以前不一样啦,请让我把好消息一一寄给你们。假期,我和爸爸妈妈坐着“复兴号”高铁去旅行。白色的车头像子弹一样划破长风,窗外的山川田野一闪而过,千里的路程,喝杯茶的工夫就到了。

让你们兴奋的好消息实在太多,我最想说的是,我们已经有了“东风”系列导弹,它们射程覆盖万里,可以精准打击一切来犯之敌——有了它们,再没有人敢轻易欺负我们了。

现在的我,遇到困难再也不轻言放弃,像你们一样咬牙坚持。敬爱的先辈们,请你们放心,我们新时代的“红领巾”,定会把长征精神刻进心里、代代相传。等我们长大,一定接过你们的接力棒,守护好这片山河,把祖国建设得更加繁荣富强!

此致
敬礼!

少先队员:姜祉帆
2026年10月19日

(作者系河南省郑州市郑东新区蒲公英小学五年级5班学生)

美育园地



飞夺泸定桥(剪纸)

峨眉山市第二小学校二(2)班 叶静婷
指导教师 李懿

永不熄灭的“灯塔”

“红军不怕远征难,万水千山只等闲。”每次读到毛主席的《七律·长征》,我的内心总是久久不能平静。短短几句诗,生动展现出红军战士英勇无畏的模样。

回望那段烽火岁月,长征路上艰险重重。“风雨侵衣骨更硬,野菜充饥志越坚。”寒冬时节,大雪覆盖群山,寒风刺骨;茫茫草地荒无人烟,处处暗藏危机。红军战士物资匮乏,缺衣少食,还要面对敌人的围追堵截。可他们没有退缩、放弃,怀揣坚定的理想信念,翻越千山万岭,闯过重重难关,用热血与坚持赢得了胜利。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。”伟大的二万五千里长征,路途充满艰难险阻,却孕育了不朽的长征精神——它是

迎难而上的执着,是互帮互助的温情,更是心怀家国、奋勇拼搏的担当——照亮了中国的发展道路。

战火虽已远去,但熠熠生辉的长征精神代代相传,永远值得我们学习和铭记,也不断激励着我們不畏艰难、勇敢成长。如今我们衣食无忧,拥有良好的学习环境,但属于我们的“长征路”才刚刚启程。

从前,我一遇到挫折就容易气馁,如今对比历经千难万险的红军,我明白自己遇到的困难微不足道。遇到复杂的数学应用题,我常常绞尽脑汁毫无思路,心里烦躁失落,总想直接翻看答案。这时,红军战士攻坚克难的画面便浮现在我眼前,长征中他们咬牙闯过无数难关,我怎能被一道习题

打败?我沉下心来反复读题,画图梳理条件,一遍遍地演算,终于独立解开难题。难解的题目、枯燥的背诵,不如意的成绩,都是需要跨过的关卡,我要学会直面挫折、坚持不懈、奋勇向前。

红军战士们患难与共、团结一心,这也让我懂得了团结力量大的道理。校园里,我要和同学们互帮互助,取长补短,在集体中共同进步、共同成长。

长征精神好似一座永不熄灭的灯塔,指引我们不断前行。作为新时代少年,我定会传承红色血脉,弘扬长征精神,勤奋好学、不惧挑战,走好我们少年的“长征路”。

南江县实验小学
六(10)班 罗文婕
指导教师 唐碧芳

以青春之名,续长征之光

小时候,爷爷总爱给我讲长征的故事。他说,那是几支走了两年、纵横十余省、长驱二万五千里的队伍;说他们同敌人进行了600余次战役、战斗,跨越近百条江河,攀越40余座高山险峰……那时的我懵懂无知,只觉得长征是一串遥远而陌生的数字,仿佛一个神奇而模糊的传说。

直到这学期,我上了以“我们的长征路”为主题的“开学第一课”,又学了毛主席的《七律·长征》,才终于读懂:长征从不是冷冰冰的数字,而是跨越90年仍生生不息的精神火炬。它从历史深处走来,也照进今天的校园和少年的心。



血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河、飞夺泸定桥、爬雪山、过草地,吃野菜、嚼草根、啃树皮、煮皮带……“开学第一课”把我带回了那段艰苦卓绝的烽火岁月,特别是红34师为掩护主力渡江血战到底,29岁师长陈树湘“断肠明志”的英雄壮举,让我热泪盈眶。那一刻,我真切地感受到,历史书上的先烈故事,在一个少年的胸膛里发芽。

“红军不怕远征难,万水千山只等闲。”字字铿锵,道尽了红军将士英勇无畏、乐观豪迈、勇往直前的英雄气概,写得荡气回肠。“五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸”,我仿佛看见崇山峻岭间,一支英勇的队伍正踩着泥泞前行,身后是漫卷的红旗,前方是看不见尽头的路。他们在绝境中笃信光明,在困顿中奋勇前行,用生命和热血铸就了永恒不朽的长征精神。

更让我震撼的是,长征从未落幕,一直在新时代续写新篇。从昔日红军踏遍万水千山、救国救民,到如今一代代航天人逐梦太空、勇攀高峰,“长征”二字有了全新的时代注解。长征一号运载火箭成功发射,长征十号乙运载火箭完成全球首创海上网系捕获回收,一代代航天人接续奋斗,勇闯科技“无人区”,让长征的足迹从山河大地延伸到浩瀚苍穹。这便是长征精神最好的传承——不畏艰难、敢闯敢拼、久久为功。

是啊,一代人有一代人的长征,一代人有一代人的担当,长征从来不曾停下脚步。它是一条路,更是一根接力棒。如今,这根接力棒交到我们的手中。

我们这一代人的长征路,在课桌前、操场上、班级里,在每一次选择坚持的瞬间。嘉陵江水奔流不息,红色血脉代代延续。胸前的红领巾像一小簇火,提醒我从哪里来,也照亮我要往哪里去。新时代的长征路,我们一起去走。

广安市广安区希望小学校
六(11)班 袁莱
指导教师 张露

书桌前的“长征”

一张满是红叉的数学试卷静静地铺在桌面上。小小的书桌,是我日复一日学习的地方,更是属于我的小小“战场”。

看着试卷上刺眼的红叉,一股烦闷涌上心头。升入初二才短短一个月,数学就给了我一个狠狠的下马威。看着糟糕的成绩,我羞愧得不敢抬头,心里无比沮丧,甚至萌生了放弃学习的念头。

心情压抑的我来到客厅透气,不禁被电视机的黑白画面吸引了注意力——屏幕上正在播放长征主题的纪录片,红军战士脚穿草鞋,在泥泞的草地中艰难前行。

以前在课堂上听老师讲长征故事,我总觉得这段历史离自己十分遥远,那些惊心动魄的壮举,只停留在课本和历史故事里。但此刻,看着战士们坚毅的脸庞、不曾停歇的脚步,我为自己面对一点点学习上的失败就心生退缩的行为感到羞愧难当。

红军战士们的处境何其艰难,前路有敌人堵截,后路有追兵追赶,可他们依旧咬紧牙关,走完了漫长的二万五千里长征。对比他们的千难万

险,我不过是一次测试失利,凭什么轻易认输、半途而废呢?我领悟到,长征精神就是直面挫折、永不言弃的韧劲,是迎难而上、坚持到底的勇气。

平复好心情,我深吸一口气,重新铺开试卷,抛开心里的浮躁,拿起红笔认真订正错题,重新画图、列式,一步步推导。做错了就反复重来,直到完全弄懂为止。每订正完一道题,我都会认真写下“审题!细心!”的提醒。之后,我还找来同类题型反复练习,夯实知识基础。

当最后一道错题订正完毕,看着试卷上工整的订正笔迹,还有写满错题、积累满满笔记的错题本,我的内心无比踏实。在这场小小的“战斗”里,我没有退缩,更没有当“逃兵”。

书桌前的“长征”,藏在厚厚的书籍里,藏在一张张试卷中,藏在日复一日的坚持里。学习之路从无疑途,唯有脚踏实地、步履不停,才能一步步奔赴属于自己的远方。

成都市温江区菁才中学蒲家校区
八(3)班 祝子俞
指导教师 柏帆



本版图片除署名外均为资料图片

红色的地图

辽阔的版图上
遥远的二万五千里征途
红箭头一指
果断标出路径和去处
一点点的红
铺得那么满 延得那么长

在描红的地图上
我数着省份和村庄
数着各族同胞
抱成团围燃烧的火
火光里有草鞋 有雪山
有比我更幼小的脚步

鲜红融进血肉
铸成不朽的丰碑
铸成鲜艳的五星红旗
我的指尖 落在地图上
我也将炽热成
那一点红

泸州市泸南中学校
九(3)班 董懿霆
指导教师 何思瑶



太爷爷的教诲

我的太爷爷是一名红军战士,他用双脚丈量过长征二万五千里的艰难,走过祖国积贫积弱的年代,他的一生犹如一部波澜壮阔的故事书,每翻开一页,我都读得热泪盈眶。

每至清明,白发苍苍的太爷爷总会到烈士陵园扫墓,那里有他长眠于此的战友。他用手中的双手一遍遍抚摸着墓碑上的名字,用颤抖的声音说:“都是英雄,都是好样的……”一语未了,两行浑浊的眼泪缓缓淌下,令人动容。

小时候,在故乡的老院子里,太爷爷总会坐在梧桐树下的藤椅上,一遍遍教我读那些赤诚的爱国诗。他时常教育我:“有国才有家,我们每一个中国人,都要热爱祖国,就像爱自己的妈妈一样。”

“天下兴亡,匹夫有责。”太爷爷读着诗,和我讲起他少年时代的故事。他小时候多么渴望有一张能安心读书的书桌,可生逢乱世,国家内忧外患。于是,14岁的太爷爷毅然决然弃笔从戎,走上了革命的道路,从一名红星少年长成为一名意志坚强的革命战士。

每当聊起过去的日子,每当看到欣欣向荣的新事物,太爷爷总语重心长地说:“在国家需要的时候,每个人都能扛一份责任,我们的国家才能越来越好!”

这句话,我牢牢记在了心里。后来,我上了小学,在课本中我读懂了周恩来的责任——为中华崛起而读书;我读懂了钱学森的责任——为祖国发展而毅然归国;我也读懂了袁隆平的责任——让世界人民不再挨饿!

2020年末,太爷爷永远离开了我们,他一生清贫,留给我们的,是一个饱经风霜的旧水壶。遗书上,他这样写道:“当年长征时,在彭阳遭遇极端旱灾,班长将他仅有的一点水留给了我。最后,我走出了幽谷,而班长却长眠了。”太爷爷在他生命的弥留之际,还在劝诫后人谨记“长征精神”,每次读起那封信,全家人的眼睛里都闪烁着泪花。

虽然现在我只是一名小学生,但只要我踏着那闪耀的红色光辉,勇敢逐梦,终有一日,我亦可以长为新时代的中国脊梁!

海南省三亚市吉阳区榆亚路八一小学
五(1)班 周鑫儿
指导教师 林莉